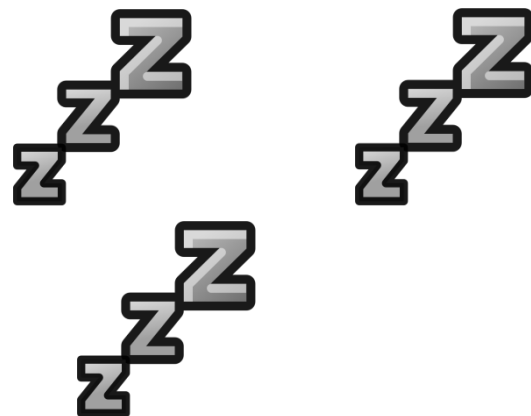


Slapen



Naam: _____

Groepsleden: _____

Nr.	Taak	✓
DUO-TAKEN		
1	Vragen onderzoeken	
2	Grafiek: aantal uren slaap per nacht	
3	Spreekwoorden	
4	Verhaal droom/nachtmerrie	
KEUZETAKEN (Kies minstens 3 taken.)		
5	Dromenvanger maken	
6	Nachtlampje maken	
7	Mijn ideale slaapkamer	
8	Woordzoeker	
9	Kruiswoordraadsel	



1. Onze onderzoeksvragen:

Kruis hieronder aan welke vragen jij zal onderzoeken.

De vragen worden samen met de hele klas verdeeld.

✓	Nr.	Onderzoeksvraag
	1	Waarom hebben we slaap nodig?
	2	Hoeveel slaap hebben mensen nodig?
	3	Waar en hoe slaap je het best? (houding, bed, pyjama, ...)
	4	Wat zijn de verschillende fases van je slaap?
	5	Waarom dromen we?
	6	Hoe vaak dromen mensen?
	7	Wat zijn nachtmerries?
	8	Waarom snurken sommige mensen?
	9	Wat kan je best wel en niet doen voor een goede nachtrust?
	10	Hoe lang duurt de nacht tijdens de 4 seizoenen?
	11	Wat is REM-slaap?
	12	Hoe leer je dromen beter begrijpen en herinneren?
	13	Wat doe je allemaal na het opstaan?
	14	Wanneer is het waar nacht op aarde? Welke tijdzones zijn er op aarde?
	15	Wat is slaapwandelen?
	16	Wat is een 'jetlag'?
	17	Waarom dromen kinderen meer dan volwassenen?
	18	Wat is een dromenvanger en waarvoor werd die vroeger gebruikt?
	19	Wat helpt tegen snurken?
	20	Waarom praten mensen in hun slaap?
	21	Hoe kan je ademen tijdens je slaap?
	22	Hoe word je moe?



2. Maak een grafiek van je eigen aantal uren slaap per nacht.

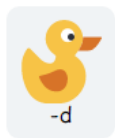
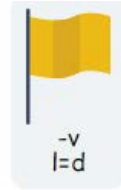
Schrijf in de tabel hieronder een hele week wanneer je gaat slapen en wanneer je opstaat. Maar hier na een week dan een grafiek van.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Bedtijd							
Opstaan							
Aantal uren geslapen							

3. Spreekwoorden over slapen



Kan jij de spreekwoorden vinden bij deze rebussen?



Verbind het spreekwoord met de juiste betekenis.

Een gat in de dag slapen.	0	0	Je mag gerust zijn.
Ergens een nachtje over willen slapen.	0	0	Beter niet over een bepaald onderwerp beginnen.
Geen slapende honden wakker maken.	0	0	Veel geld verdienen zonder er iets voor te moeten doen.
Op twee oren slapen.	0	0	Vroeg naar bed gaan.
Slapen als een roos.	0	0	Lang doorslapen.
Slapend rijk worden.	0	0	In bed kruipen.
Met de kuikens gaan slapen.	0	0	Een drankje nemen voor het slapengaan.
Onder de wol gaan.	0	0	Ergens eerst over willen nadenken.
Onder de blote hemel slapen.	0	0	Erg vast en heerlijk slapen.
De nacht brengt raad.	0	0	Een kort dutje doen.
Een slaapmutsje nemen.	0	0	Als je problemen hebt, dan zie je na een nachtje slapen vaak een oplossing.
Een uiltje knappen.	0	0	Buiten slapen.

4. Schrijf een 'goed opgebouwd' verhaal over 1 van jouw dromen of nachtmerries.

Een goeie tekst of een goed verhaal bestaat uit drie delen:

- a. Inleiding
- b. Midden
- c. Slot

Wat deze verschillende delen inhouden, kan je lezen in je mapje van taalbeschouwing op pagina 13.

Opdracht:

Schrijf nu een goeie tekst over een droom of nachtmerrie die je ooit al gehad hebt. (Herinner je geen enkele droom, verzin dan zelf een droom of nachtmerrie die je zou kunnen hebben.) Let op de verschillende delen van je tekst.

(Op het volgende blad heb je plaats voor je verhaal in klad te schrijven. Je kan het daarna in het net overschrijven en er een mooie tekening of leuk knutselwerkje bij maken.)

Kladversie:



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing a draft. There are 20 dotted lines in total, starting from the top left and extending to the bottom left, with the pen illustration overlapping the top right portion of the first two lines.

5. Maak een dromenvanger

In de klas zijn er stappenplannen aanwezig om een dromenvanger te maken.

Neem het juiste materiaal, het stappenplan en ga aan de slag!



6. Maak je eigen nachtlampje

In de klas zijn er stappenplannen aanwezig om een nachtlampje te maken. Je kan zelf kiezen tussen een lampion of een 'glow in the dark' lamp. Hieronder kan je foto's vinden van de verschillende lampen.

Kies je lamp, neem het materiaal, het stappenplan en ga aan de slag!



7. Wat is jouw ideale slaapkamer?

Hoe ziet jouw ideale slaapkamer eruit? Is ze groot? Of eerder klein en gezellig? Heb je een groot bed? Een hoog bed? Een verborgen bed? Misschien heb je wel liever helemaal geen bed.

Wat staat er allemaal in jouw ideale slaapkamer? Alleen een bed? Of ook kasten? Misschien wel een hangmat? Of een zetel? Of een hele grote teddybeer?

Hieronder heb je plaats om te tekenen hoe jouw ideale slaapkamer eruit ziet, maar je mag deze ook in het klein maken met papier en knutselgerief.

A large empty rectangular box with a thin blue border, intended for drawing the ideal bedroom.

8. Woordzoeker

X	P	J	D	L	N	A	C	H	T	M	E	R	R	I	E
U	X	S	L	A	A	P	W	A	N	D	E	L	E	N	G
S	E	N	Q	K	B	E	D	A	U	S	U	S	Q	J	N
L	G	E	Z	O	N	D	Y	K	C	L	Y	C	U	U	D
A	M	D	W	S	T	U	C	K	G	A	J	H	D	S	R
P	F	H	Y	S	U	G	B	C	X	A	I	A	R	S	O
E	F	D	V	N	T	Q	N	T	P	P	T	D	O	T	M
N	W	G	U	U	T	T	L	I	A	K	N	U	M	J	E
Y	Y	N	R	R	K	F	O	J	W	A	H	W	E	U	N
E	R	C	E	K	C	U	Z	D	H	M	Z	S	N	N	V
R	Q	X	N	E	F	S	I	Z	R	E	P	P	U	A	A
D	X	L	C	N	Y	E	Q	O	I	R	M	E	X	C	N
L	W	N	M	M	D	A	G	N	W	F	V	L	R	H	G
D	F	S	N	U	J	K	G	E	O	F	D	U	F	T	E
R	V	Q	S	M	S	W	X	S	R	N	Z	L	T	A	R
J	C	G	B	N	A	C	H	T	L	A	M	P	J	E	I

BED

DROMENVANGER

NACHTLAMPJE

SLAAPKAMER

SNURKEN

DAG

GEZOND

NACHTMERRIE

SLAAPWANDELEN

TIJDZONES

DROMEN

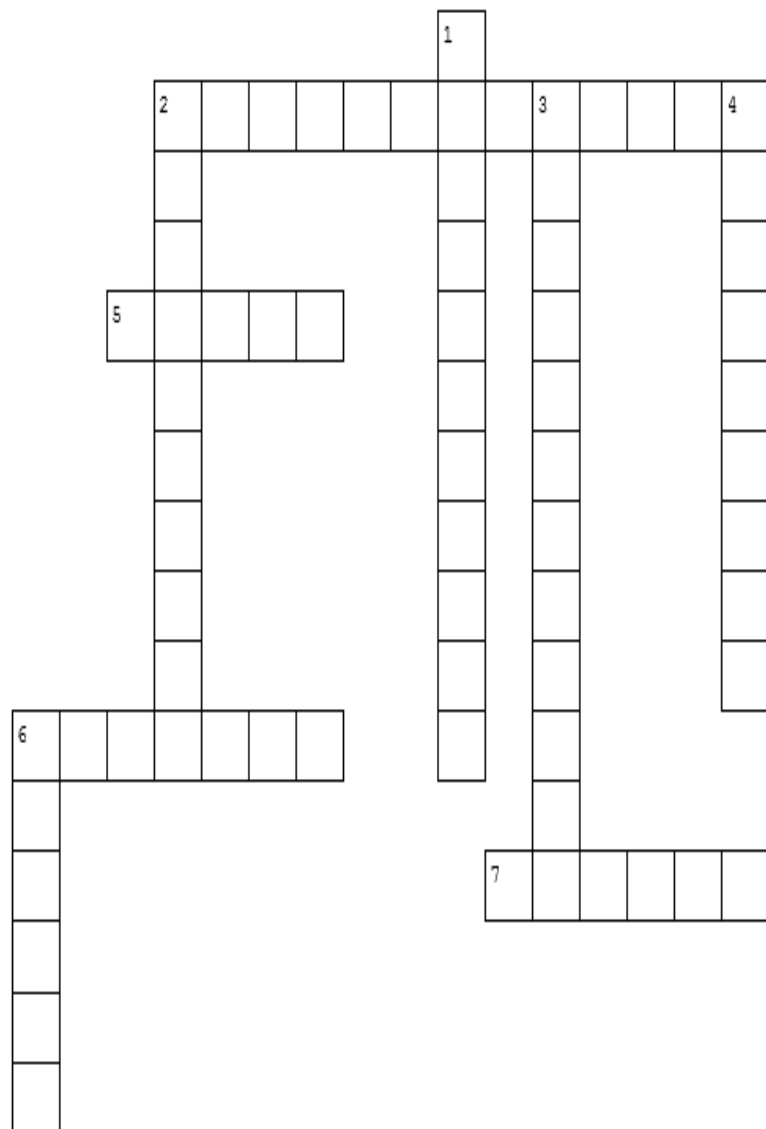
NACHT

SCHADUWSPEL

SLAPEN

UREN

9. Kruiswoordraadsel



Horizontaal

2. Als je rondwandelt in je slaap.
5. Als het niet dag is, is het ...
6. Knorrend geluid dat je 's nachts maakt
7. Beelden en geluiden ervaren in je slaap.

Verticaal

1. Een slechte droom
2. De kamer waar je bed staat.
3. Dit voorwerp vangt de slechte dromen
4. Een lichtje naast je bed.
6. Wat doe je 's nachts?

